

Quelle place accorde-t-on à la sexualité lors de la consultation de l'adolescent en médecine générale ?

A partir d'un focus group de médecins généralistes.

Plan de l'exposé

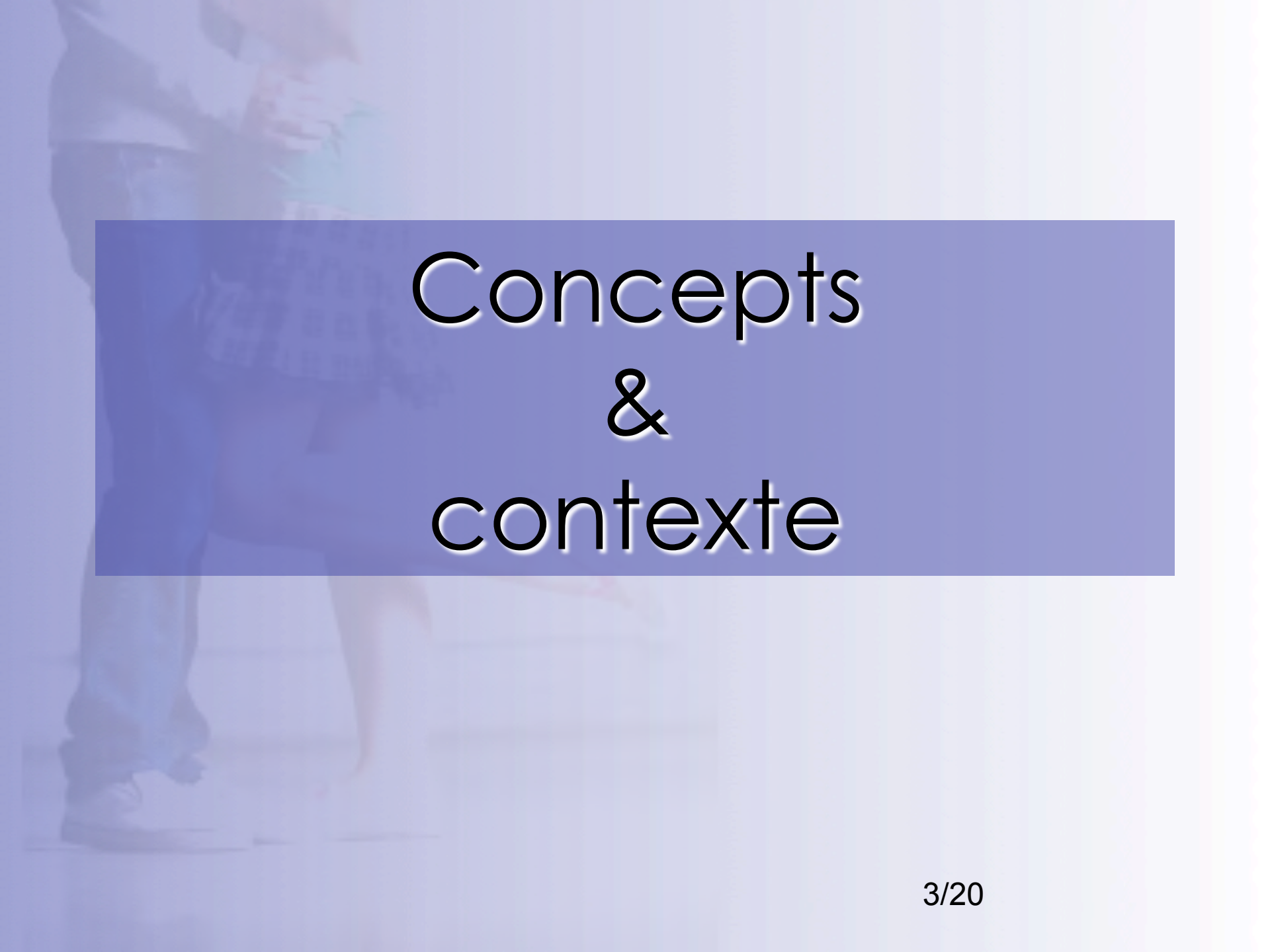
Concepts & Contexte

Matériel & Méthode

Le Focus Group

Analyse

Discussion

A blurred background image showing the lower legs and feet of several people walking on a light-colored floor. The image is overlaid with a semi-transparent blue rectangle.

Concepts & contexte

L'adolescence

Période de transition marquée par :

- ◆ Les transformations corporelles
- ◆ Les transformations psychiques
ou le pubertaire selon Philippe Gutton
- ◆ Le passage d'une sexualité infantile à une sexualité adulte
- ◆ L'évolution des rapports aux Autres
- ◆ Le passage à un état de relative indépendance

La problématique

La sexualité :

- ◆ Thème central des bouleversements à l'adolescence
- ◆ Nombreuses interrogations et difficultés pour l'adolescent

Rôle des intervenants : place privilégiée du MG

Point de vue des adolescents : sujet peu abordé en consultation

Avis des médecins : peu d'études dans la revue de la littérature



Matériel & Méthode

Le Focus Group

Le Focus Group

- ◆ Méthode de recherche qualitative
- ◆ Entretien collectif : 9 participants, 1 modérateur, 1 observateur
- ◆ Réalisation : CHU de Nantes, le 15 Janvier 2009
- ◆ Moyens d'enregistrement :
 - 2 appareils audio numérique (matériel verbal)
 - 1 caméra (matériel non verbal)
- ◆ Anonymat – Numérotation des médecins
- ◆ Durée de l'entretien : 1 heure 10

Le Guide d'Entretien

- ◆ **Question 1** :« Est-ce qu'il vous arrive d'aborder la question de la sexualité auprès des adolescents ? A quel moment ? »
- ◆ **Question 2** :« Quels sont les freins limitant l'accompagnement de l'adolescent dans la découverte de sa sexualité en consultation de médecine générale ? »
- ◆ **Question 3** :« Comment essayez d'aborder la sexualité auprès des adolescents. Quelles attitudes adopter ? Quelles questions formuler ? »
- ◆ **Question 4** :« Pensez-vous que l'instauration d'une consultation annuelle gratuite pour l'adolescent serait un temps privilégié pour aborder le sujet de la sexualité ? »



Matériel & Méthode

Analyse

Le constat

- ◆ Un sujet rarement abordé
- ◆ Selon le motif et le contexte de la consultation
- ◆ Selon le sexe de l'adolescent / du médecin

Les freins (1/2)

- ◆ Limites du médecin :
 - Le type de patient
 - Le sujet de la sexualité
 - La personnalité du médecin
- ◆ Limites de l'adolescent :
 - La pudeur
 - Le doute du secret médical
 - La présence parentale
 - Les représentations, le rôle des médias (internet)

Les freins (2/2)

- ◆ La consultation :
 - Le temps, la mise en confiance
 - Le discours souvent « alarmiste »
- ◆ La place de la médecine
- ◆ La société et l'environnement de l'adolescent

Comment aborder le sujet ?

- ◆ Attitudes du médecin
 - Rencontre de l'adolescent seul
 - Changement de médecin selon évolution relationnelle
 - Écoute, représentations de l'adolescent
 - « Tendre des perches »
- ◆ Intérêt du questionnement, des tests systématiques
- ◆ Situations favorables
 - Contexte
 - Abord au corps, examen clinique
 - Psychisme
- ◆ Usage de supports (livres ou documents)
- ◆ Autres structures, autres contacts

Intérêt d'une consultation annuelle gratuite pour l'adolescent

- ◆ Aspects positifs :
 - Lever le blocage financier
 - Consultation sans accord préalable des parents
- ◆ Aspects négatifs :
 - Système actuel fonctionnel (relation de confiance, secret médical, pas de feuille de soins)
- ◆ Cadre nécessaire à cette consultation :
 - Consultation de synthèse
 - Prévention : dépistage et tests systématiques
 - Éducation à la santé
 - Temps et rémunération adaptés



Discussion

Limites de l'étude

- ◆ Choix du sujet : la sexualité, un domaine vaste
- ◆ Choix de la méthode : absence de représentativité, résultats non généralisables
- ◆ Recrutement des participants : caractéristiques communes de certains médecins
- ◆ Dynamique du groupe : biais d'entraînement, norme de groupe
- ◆ Analyse : subjectivité du chercheur

Pourquoi est-ce au médecin d'aborder le sujet ?

- ◆ Difficultés de l'adolescent :
 - Énoncer ses problèmes
 - MG non vu comme un interlocuteur privilégié pourtant :
 - ✓ Ils estiment l'opinion du médecin importante
 - ✓ Ils souhaitent que le sujet soit abordé en premier par les médecins
 - Représentations de la sexualité souvent biaisées, informations délivrées par les médias
- ◆ Rôle du médecin :
 - Compétences dans ce domaine
 - Rappel de la notion de confidentialité et du respect du secret médical
 - Possibilité donnée à l'adolescent de consulter seul
 - Respecter la place des parents

Besoins des médecins

- ◆ Nécessité d'une formation adaptée
- ◆ Nécessité d'un cadre spécifique à la consultation de l'adolescent, durée et rémunération adaptées, pour permettre:
 - Une synthèse sur la santé de l'adolescent
 - Les actions de prévention
 - L'éducation à la santé
- ◆ Intérêt d'une consultation annuelle gratuite : pas d'avis tranché

Favoriser l'abord de la sexualité : l'aménagement de la consultation

- ◆ L'accueil spécifique de l'adolescent
- ◆ La gestion de la présence du tiers
- ◆ Le respect du secret médical
- ◆ L'attitude d'écoute, la mise en confiance
- ◆ L'adaptation du discours
- ◆ Le temps de l'examen clinique
- ◆ Les questionnements et les ouvertures sur le sujet : tests systématiques (TSTS- Cafard et HEADSS)
- ◆ Les références documentaires, les contacts possibles
- ◆ La coopération de tous les intervenants

Nos ouvertures

- ◆ Compléter ce travail par une étude quantitative
- ◆ Créer ou inclure un questionnement concernant la sexualité dans les tests systématiques
- ◆ Mettre en place des formations pour les MG ciblées sur l'abord de la sexualité avec les adolescents
- ◆ Étudier les thèmes évoqués lors d'une consultation annuelle proposée à l'adolescent